



LA PRIMERA TAZA DEL BEBÉ

¡TIEMPO PARA UNA TAZA!

Cuando su bebé tenga entre 6 y 8 meses, ofrézcale una taza. Aprender a usar una taza es un paso importante para el desarrollo del bebé. Ayude a que su bebé esté listo para dejar el biberón entre los 12 y los 14 meses. Usar un biberón por más tiempo del recomendado puede afectar los dientes de leche, causar infecciones de oído, y falta de apetito. Enseñe a su bebé cómo usar una taza. ¡Sea un buen modelo a seguir y muéstreles cómo!

¿CUÁLES SON MIS OPCIONES?

Taza abierta

Una taza sin tapa. Esta es la mejor opción. Su hijo aprenderá cómo poner sus labios alrededor de la taza para tomar. Tomar de una taza ayuda a desarrollar los músculos de la boca que son necesarios para el habla.

Taza con boca

Una taza con tapa y boca. El líquido debe fluir libremente a través de la boca. Evite las tazas con popote con válvulas para derrames. Los bebés chupan de estas tazas como de los biberones. Una válvula también dificulta la limpieza de la taza.

Taza con popote

Una taza con un popote agregado o incorporado. El popote ayuda al desarrollo del habla y la habilidad de masticar alimentos.

Pruebe estas sugerencias:

- Use una taza pequeña y abierta. Es útil usar una taza con 2 asas cuando el bebé aprende. Ayúdelos a sostener una taza y llevar una taza a sus labios para practicar beber agua.
- Ofrezca una taza abierta en las comidas y tentempiés cuando esté sentado en su silla de alimentación.
- Ponga agua en la taza entre comidas y tentempiés. Tomar sorbos de fórmula, jugo, leche, o bebidas azucaradas con frecuencia causará caries en los dientes.
- Cuando él use una taza, felicítelo y dígame que está orgullosa.
- Prepárese para goteos y derrames. ¡Sea paciente y permítale practicar! Él mejorará con el tiempo.
- Mantenga los biberones fuera de la vista cuando pruebe la taza. Si no ve el biberón, es menos probable que lo pida.

Para obtener más información sobre WIC y ubicar una clínica cerca de usted, visite [signupwic.com](https://www.signupwic.com).

WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Lea la declaración completa sobre sus derechos civiles en www.fns.usda.gov/civil-rights/usda-nondiscrimination-statement-other-fns-programs.



Programa WIC de Idaho • Forma 351 • 7/2022
Adaptado con permiso de Minnesota WIC



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

