

La Relactancia



La relactancia aumenta la cantidad de leche para que pueda amamantar a su bebé.

Razones comunes

- La madre no está contenta que dejó de amamantar
- El bebé no tolera la fórmula
- Cambio en el trabajo o en la casa
- Condiciones médicas
- Adopción

A comenzar

- Amamante tanto como el bebé pueda
- Déle ambos pechos cada 2-3 horas
- Use un sacaleches eléctrico después de ofrecerle el pecho
- Empiece a disminuir la cantidad de fórmula cuando el bebé comienza a tomar el pecho

Toma tiempo

- Comprometase a amamantar por 2 semanas
- Déle pecho cuando el bebé no tenga mucha hambre ni sueño
- Aumente el contacto directo de piel a piel
- Limite las distracciones
- Extraiga la leche a mano cuando el bebé está en el pecho

Cosas que recordar

- Los bebés menores de 3 meses tienen más éxito
- Los bebés que han sido amamantados antes, por lo general, están más dispuestos a resumir la lactancia materna
- El bebé también vota. Si no puede hacer que el bebé tome el pecho, intente bombear exclusivamente.

Visite www.womenshealth.gov/breastfeeding para obtener más información.

ERES
MAMÁ 

WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH



Forma 443S • Programa WIC de Idaho • 02/2021

wic.dhw.idaho.gov