

La candidiasis



La candidiasis es una infección causada por el organismo *Candida*.

Signos y síntomas en la madre son:

- Dolor en los senos que no mejora cuando el bebé se pega al pecho
- Comezón o ardor en los pezones
- Pezones rojos, brillantes o escamosos
- Pezones agrietados
- Punzadas de dolor durante o después de la lactancia
- Dolor profundo en los senos

Signos y síntomas en el bebé

- Machas blancas en las encías, mejías o en la lengua
- Sarpullido por pañal
- Chasquea cuando está amamantando
- Se aleja del pecho repetidamente
- Tiene mucho gas e irritación

Comuníquese con su médico si sospecha que tiene candidiasis. Es posible que tanto usted como su bebé necesiten tratamiento. Los síntomas pueden empeorar antes de que mejoren.

Causas

- Tomar antibióticos
- Pezones adoloridos o agrietados
- Enfermedad crónica como la diabetes o la anemia

Después de ser diagnosticada con la candidiasis

- Continuar amamantando
- Tómese todas las medicinas que le receten
- Lávese las manos a menudo
- Amamantar primero del lado menos doloroso
- Hierva las mamilas de los biberones, los chupones y las partes del sacaleches por 20 minutos. Dejar enfriar completamente antes de usar.
- Hierva los juguetes que entran en contacto con la boca del bebé. Dejar enfriar completamente antes de usar.
- Lave los sostenes, almohadillas para lactancia, etc. en agua muy caliente
- Mantener los pezones secos
- Reduzca la cantidad que ingiere de levadura y azúcar en su dieta

Medidas de alivio

- Deje que los pezones se sequen al aire libre después de amamantar

Visite www.womenshealth.gov/breastfeeding para obtener más información.

**AGARRAR EL
PECHO ES CLAVE.
PODEMOS AYUDAR.**

*WIC es un proveedor que
ofrece igualdad de oportunidades.*



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH



Forma 440S • Programa WIC de Idaho • 02/2022

wic.dhw.idaho.gov