



**WOMEN, INFANTS,  
& CHILDREN**

**¿De qué se trata el WIC?**



### **ALIMENTOS SALUDABLES**

Frutas y verduras frescas, lácteos, granos enteros, frijoles, comida para bebés y más



### **EDUCACIÓN SOBRE NUTRICIÓN**

Consejos para las compras, recetas para niños e información personalizada



### **APOYO A LA LACTANCIA MATERNA**

Clases, asesoramiento individual, bombas y suministros



### **CUIDADO MÁS ALLÁ DEL WIC**

Referencias a recursos comunitarios y otros servicios

PARA  
ENCONTRAR  
SU OFICINA  
LOCAL:

**[signupwic.com](http://signupwic.com)**

# ¿Quién debería inscribirse?

Vive en  
Idaho



**Alguna de las siguientes aplica:**



Padre o cuidador de un  
niño menor de 5 años



Está  
Embarazada

Acaba de tener un bebé o está  
amamantando



**Tenga los ingresos a continuación:**

**1 de julio de 2024 al 30 de junio de 2025**

Número de miembros de la familia	Ingresos máximos del hogar antes de impuestos		
	Por Semana	Por Mes	Por Año
1	\$536	\$2,322	\$27,861
2	\$728	\$3,152	\$37,814
3	\$919	\$3,981	\$47,767
4	\$1,110	\$4,810	\$57,720

Por cada persona adicional, agregue \$9,953/años  
Una mujer embarazada = 2 personas

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Programa WIC de Idaho a [wic.dhw.idaho.gov](http://wic.dhw.idaho.gov). Forma 500, 4/2024.



IDAHO DEPARTMENT OF  
HEALTH & WELFARE  
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

