

NUEVOS ALIMENTOS DE WIC - ABRIL DE 2026



El 1 de abril se añadirán nuevas opciones de alimentos y más tamaños a la lista de alimentos de WIC de Idaho. La nueva lista de alimentos estará disponible próximamente. Incluirá más detalles sobre lo que usted puede y no puede comprar con su tarjeta de WIC. Si usted tiene alguna pregunta, el personal de WIC está aquí para ayudarle.

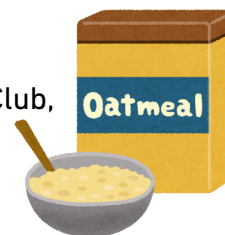
Frutas y verduras

Hierbas frescas: cualquier marca, sueltas o envasadas, cortadas o con la raíz intacta.



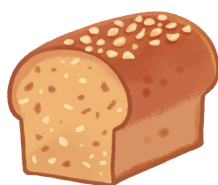
Cereal para el desayuno

Paquetes de avena: se agregaron nuevas marcas: Essential Everyday, Food Club, Great Value, Kroger, Signature Select, WinCo, solo sabor natural.



Granos integrales

- Pan 100% integral: paquetes de hasta 24 oz.
- Tortillas de trigo integral y de maíz suave: paquetes de hasta 48 oz, se agregaron nuevas marcas.
- Avena: cualquier marca, solo en envase de tubo, paquetes de hasta 48 oz, cocción rápida, cortada o tradicional.
- Harina de masa de maíz o harina de maíz: paquetes de hasta 48 oz, no debe ser maíz desgerminado.



Pan 100% integral



Tortillas de trigo integral y de maíz suave



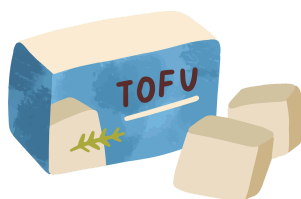
Avena en envase de tubo



Harina de masa de maíz o harina de maíz

Alternativas a base de plantas

- Tofu: Azumaya, Franklin Farms, House Foods, paquete de 16 oz
- Leche de soya: se agregaron nuevas marcas: Better Goods de medio galón y Silk Soy Original de cuarto de galón estable.



Jugo

- Refrigerado: cualquier marca de únicamente jugo de naranja 100%, en envases de 46-64 oz.
- Estable: se agregaron nuevas marcas y sabores, los envases se ampliaron a 46-64 oz.



Jugo de naranja refrigerado



Jugo de tomate Campbell's



Jugo de uva blanca, melocotón y uva roja de Welch

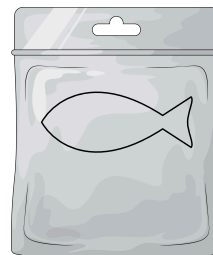
Alimentos para bebés

Se agregan purés de frutas y verduras para bebés de la etapa 1.



Pescado

- Bolsas de atún y salmón de hasta 5 oz agregadas, solo sabor natural.
- Se agregó pescado a todos los paquetes de comida para mujeres y niños.



Recordatorios:

Use la lista de alimentos. Muestra lo que usted puede y no puede comprar con sus beneficios de WIC.

Use la aplicación WICshopper para escanear los UPC de los productos si usted no está seguro de que estén aprobados por WIC.

Si un artículo aprobado por WIC no se procesa en el momento del pago, avísenos usando el botón "I Can't Buy This" ("No puedo comprar esto") en su aplicación WICshopper.

¡Felices compras!



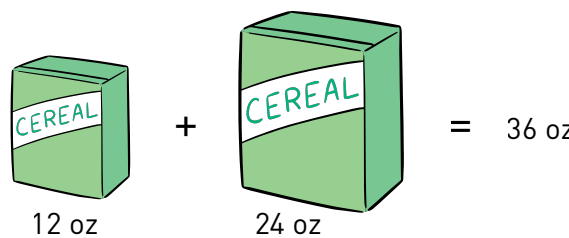
Tamaños de paquete:

Más opciones de tamaño de paquete significan más opciones en la tienda.

¡Conozca el saldo de sus beneficios y elija los tamaños de paquete que le permitan obtener la mayor cantidad de alimentos posible!

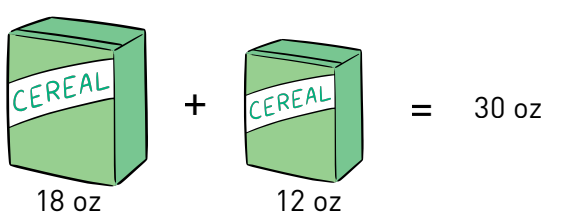
Vea los ejemplos a continuación:

Saldo de beneficios: 36 oz de cereal para el desayuno



12 oz + 24 oz = 36 oz

Todos los beneficios usados



18 oz + 12 oz = 30 oz

6 oz de beneficios no usados

Saldo de beneficios: 72 oz de granos integrales



24 oz + 18 oz + 18 oz + 12 oz = 72 oz

Todos los beneficios usados



48 oz + 24 oz + 25 oz = 97 oz

Más de 72 oz
Opciones:
devolver un artículo o pagarlo de su bolsillo



12.6 oz + 13 oz + 42 oz = 67.6 oz

4.4 oz de beneficios no usados