

# ¡Beneficios empezando en ABRIL!

## Elige en la tienda

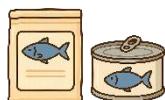
Cereales del desayuno – elige en la tienda  
(ve la lista de comidas o la WICShopper para una lista completa)



Los legumbres – elige en la tienda



El Pescado – elige en la tienda



Las frutas y vegetales – elige en la tienda

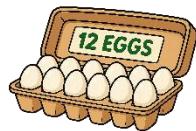


Cereales integrales – elige en la tienda (ve la lista de comidas o la WICShopper para una lista completa)



## Elige con el personal de WIC

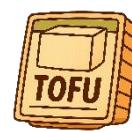
Los Huevos (Dando pecho completamente – 2 en esta categoría)



O



O



El jugo



O



\$3 más

Los Lácteos y los Alternativos

El Queso



O



(Dando pecho completamente)

El Yogur



O



O



Leche en líquido/Alternativo – nada de yogur/queso, más leche

