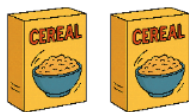


¡Beneficios empezando en ABRIL!

Elige en la tienda

Cereales del desayuno – elige en la tienda
(ve la lista de comidas o la WICShopper para una lista completa)



Los legumbres – elige en la tienda



El Pescado – elige en la tienda



Las frutas y vegetales – elige en la tienda



Cereales integrales – elige en la tienda (ve la lista de comidas o la WICShopper para una lista completa)



Elige con el personal de WIC

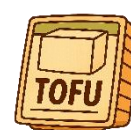
Los Huevos (Dando pecho completamente – 2 en esta categoría)



o



o



El jugo



o



\$3 más

Los Lácteos y los Alternativos

El Queso



o



(Dando pecho completamente)

El Yogur



o



o



Leche en líquido/Alternativo – nada de yogur/queso, más leche

