



¿Cómo hago para que el bebé se agarre al pecho?

Si usa la posición reclinada, permita que el bebé se agarre cuando esté listo. Si usa una de las otras posiciones, usted controlará el agarre más que el bebé.



1

Siga estos consejos

Cargue al bebé de manera que le quede la nariz en línea con el pezón. Toque la nariz y el labio superior del bebé con el pezón.



2

Espere a que el bebé abra bien la boca.



3

Rápidamente, acerque al bebé al pezón y al pecho de modo que la barbilla toque el pecho primero y se le llene la boca con el pezón y el pecho.



4

Si siente jalones o pellizcos dolorosos, deslice el dedo dentro de la comisura de la boquita para interrumpir la succión e inténtelo otra vez. Quizás tenga que intentarlo varias veces hasta tener un agarre bueno y cómodo.

El bebé tiene un buen agarre si:

- Usted no siente dolor agudo. Es normal sentir jalones suaves.
- Los labios del bebé dan hacia fuera, no hacia dentro.
- Se observa más areola (la parte oscura alrededor del pezón) por encima de la boca del bebé que por debajo.
- Tiene la barbilla hundida en el pecho y la nariz lo roza ligeramente.
- El bebé abre bien la boca, como si bostezara.

Después de los primeros dos días, quizá usted también:

- Oiga al bebé tragar; o
- Vea leche goteando de la boca del bebé o del otro pecho.

El pezón se debe ver igual antes y después de que el bebé se lo meta a la boca. Si el pezón se ve hundido al salir de la boca del bebé, no tiene un buen agarre. Cerca de la mitad de los bebés no tienen un buen agarre el primer día. Pida ayuda inmediatamente y tenga paciencia. Quizá tome unos días para que usted y su bebé aprendan el arte de amamantar.