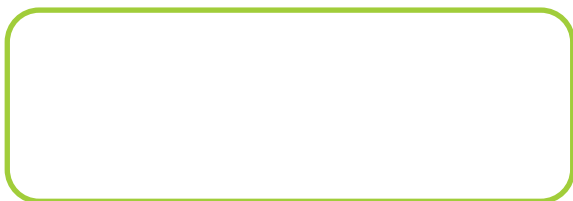


# REALICE SU EDUCACIÓN NUTRICIONAL EN LÍNEA

## SIGA ESTOS SENCILLOS PASOS:

- 1) Instale la aplicación gratuita WICSmart o ingrese a [www.wicsmart.com](http://www.wicsmart.com)
- 2) Seleccione Idaho WIC como su agencia y haga click en el botón "Registrar dispositivo" o "Siguiente."
- 3) Ingrese su número de cuenta de WIC (FID) F\_\_\_\_\_ y haga click en "Iniciar sesión".
- 4) Elija un tema de la lista.
- 5) Realice la lección hasta \_\_\_\_\_
- 6) Siguiente paso para los futuros beneficios de comida.



# TEMAS NUTRICIONALES

---

## Ejemplo de temas que se ofrecen:

- ✓ Bocadillos Saludables
- ✓ Los Niños y el Jugo
- ✓ Mi Plato
- ✓ Elección Sabia de Comidas Rápidas
- ✓ A Moverse!
- ✓ Comprar Inteligentemente
- ✓ Caprichos con la Comida

## GUÍA DEL USUARIO

---

- ◆ Una lección se puede completar toda a la vez o guardarla y terminarla más tarde.
- ◆ Haga click en "terminado" una vez que llegue al final. Los resultados se envían a la clínica de WIC.
- ◆ No necesita imprimir o guardar nada.
- ◆ Su clínica de WIC dará seguimiento con los siguientes pasos.



WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



IDAHO DEPARTMENT OF  
**HEALTH & WELFARE**  
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

Esta publicación fue posible gracias a la subvención 2071DID7W1003 del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Departamento de Salud y Bienestar de Idaho, Programa WIC. Abril 2020.